



PROYECTO SUB23

2015

## **PROYECTO SUB23**

Este año arranca por primera vez el proyecto Sub23 de la Federación Madrileña de Pádel.

La motivación del arranque de esta iniciativa se debe a varios factores:

Se ha detectado un 'vacío' con los jugadores que abandonan la categoría de menores y se lanzan al circuito absoluto. Estos jugadores aún se encuentran en periodo de formación, y en muchos casos con el paso a la universidad abandonan la práctica del pádel al resultar un circuito más inhóspito y con menos ayudas.

La FMP mantiene su filosofía de apoyo a la cantera y las categorías base, premiando a una selección de estos jugadores para que mantengan sus entrenamientos y su preparación para la competición, orientados por los técnicos responsables de las selecciones absolutas de la Comunidad de Madrid.

Además, este proyecto nace en paralelo con el acuerdo firmado entre World Padel Tour y una serie de federaciones territoriales, que colaborarán para promocionar unas pruebas previas a los nuevos Challenger WPT donde aquellos jugadores que estén dentro de esta categoría sub-23 tendrán unas condiciones mucho más ventajosas.

Está previsto que los entrenamientos sean en tres grupos de 3 jugadores cada uno, en sesiones de dos días por semana.

### ¿A quién va dirigido?

El proyecto sub23 tiene el fin de desarrollar un entrenamiento intensivo para que el jugador, de cara a una mejora en su rendimiento. Está orientado a jugadores nacidos entre los años 1992 y 1996.

### Objetivos

El objetivo fundamental de este proyecto es completar un entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita, a las ordenes de nuestros seleccionadores Daniel Gutiérrez y Araceli Montero.

Además, la idea es ofrecer un servicio de preparación física para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro técnico Juan Manuel Blázquez Artola.

Con todo esto, se pretende mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.

## **Contenidos**

Con este proyecto se pretende llevar a cabo un análisis y mejora de la técnica de cada jugador/a.

Reforzar tanto el juego de defensa como el juego de ataque, de forma individual y en pareja.

Hacer hincapié en conceptos básicos de táctica, a mejorar de forma individual y en pareja.

Se realizarán grabaciones en vídeo de cada jugador/a en situaciones de juego, tanto en solitario como en pareja, para su posterior análisis.

Se estudiarán las estadísticas en entrenamientos y partidos de la FMP: dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo... Para sacar conclusiones y mejorar la estrategia de cada jugador/a.

Además, se analizarán aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...

## **Requisitos de los jugadores**

En primer lugar, todos los jugadores/as tendrán que tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Padel y haber nacido entre los años 1992 y 1996.

Será requisito imprescindible comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos, siendo sino éste un motivo válido para la expulsión del proyecto del jugador/a .

Además, se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos en competiciones previas.

Los seleccionados deberán jugar el número mínimo de torneos exigidos por la federación para entrar en el average (19). De esta forma se pretende ver el ranking real del jugador.

Además es obligatoria la asistencia a un 90% de los entrenamientos, justificando las ausencias por lesión o fuerzas de causa mayor.

## **Actuación**

Una vez adjudicada la beca (previo cumplimiento de los requisitos del jugador/a para recibirla) habrá una reunión con el jugador, los padres y el entrenador (si tuviera), para tratar los aspectos de horario, planificación del trabajo a realizar y seguimiento.

Una vez el jugador/a tenga su horario cerrado el primer día será utilizado para grabarle en vídeo e identificar los aspectos técnicos más importantes que deberá corregir consensuado con el entrenador.

Se complementará toda la parte técnica con servicio de Preparación Física, en los horarios que marque el equipo técnico.

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

## **AYUDAS PARA DESPLAZAMIENTOS**

Se propone un sistema de ayudas a todos los jugadores que estén dentro de este grupo de tecnificación en sus desplazamientos a competiciones fuera de la Comunidad de Madrid.

Se bonificará con 50€ por cada día de competición efectiva en cada uno de los siguientes torneos:

- Torneos Sub-23 previos al WPT Challenger (3 torneos)
- WPT Challenger (3 torneos)
- Campeonato de España Sub-23

## **CONTACTO**

Para solicitar la beca de tecnificación enviar correo a:

[direcciondeportiva@mpadel.com](mailto:direcciondeportiva@mpadel.com)

con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRICULUM DEPORTIVO